

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

№Сб.перу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10	6,4	11,3	0,8	130	
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,41	91	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80	5,89	12,0	8,912	168	
	сред.	2,97	6,79	8,36	108	
1- ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4	174	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,94	219	
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40	2,2	12,1	2,9	170	
	сред.	10,67	12,34	4,69	186	
ТТК 2021 Плов куриными грудками, огурцы свежие- доп. гарнир	50/150/70	16,4	20,0	40	413	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525	
ТТК 2019 Рыбный киш	180	25,8	32	37	540	
	сред.	21,27	29,10	35,53	493	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,3	291	
202/2015 Макароны изделия отварные	180	6,77	5,4	43,13	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,21	7,4	18	159	
	сред.	6,31	6,43	37,14	233	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128	
	сред.	0,50	0,04	19,28	80,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № **СС СУПОМ**
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 2 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,58	7,0	19,6	171
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,76	19,60	66,1	515
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,17	19,78	65,4	470
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	17,27	14,55	59,3	440
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,48	15,98	69	507
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	8,86	19,11	68,9	474
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,16	20,25	66,1	492

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с КАШАМИ)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)						
№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,96	10,32	6,34 142
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05 147
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16 145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42 79
	Итого:	570	55,55	16,57	17,14	83,73 569
ВТОРНИК						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13 66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	10,47	22,58 232
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56 128
	Батон	30		2,25	0,87	15,42 79
	Итого:	545	55,55	15,63	19,15	80,45 561
СРЕДА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/5		9,16	10,99	21,78 223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64 202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14 34
	Итого:	563	55,55	15,42	16,56	73,32 515
ЧЕТВЕРГ						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 56
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13 66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		9,21	7,1	25,28 204
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	1 шт/45/20		3,91	3,37	25,05 147
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989 32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85 66
	Итого:	583	55,55	15,57	18,93	83,06 571
ПЯТНИЦА						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 56
ТТК 2019 г	Пудинг шоколадный	150		15,11	14,85	22,61 286
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43 101
	Батон	30		2,25	0,87	15,42 79
	Итого:	500	55,55	17,98	16,21	74,22 522
СУББОТА						
Горячее бесплатное питание младшие						
15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32	70
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55 150
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	1 шт/15		3,53	4,00	12,46 110
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6 105
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4 108
	Батон	25		1,87	0,72	12,85 66
	Итого:	540	55,55	19,76	19,74	81,86 609

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Р.Казани"
 А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
 с 29 августа по 3 сентября 2022г. от-ть 8,30
 с 12 по 17 сентября , с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя
 СЕТЯБРЬ 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М.ДеЛи, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	4,46	4,81	35,09	202
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2	150

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова


МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,58	7,0	19,6	171	
Итого:		16,00	7,58	6,95	19,6	171	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,72	7,5	12	134	
Итого:		16,00	3,72	7,50	12,0	134	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
Итого:		16,00	2,90	3,00	20,9	123	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,83	8,2	9,5	128	
Итого:		16,00	3,83	8,20	10	128	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5	3,8	7,3	14	130	
Итого:		16,00	3,80	7,30	14,0	130	
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	200	4,32	7,7	11,92	135	
Итого:		16,00	4,32	7,68	11,9	135	

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г.Казани
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,90	18,35	55,60	464
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	18,15	16,53	73,45	519
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Рыба запеченная (филе)	45		10,4	5,9	1,97	103
312/2015	Пюре картофельное	150		3,283	4,7	22,03	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	14,45	10,75	38,65	314
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	170		6,33	5,76	40,70	240
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	25,79	24,41	62,7	577
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,9	13,5	22	258
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	13,17	13,79	41,15	345
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемен	160/20		21,4	25,3	38,5	468
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	22,27	25,48	56,85	549

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№	Наименование продуктов						
Сб.рец							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	4 шт/60		4,14	15,87	39,52	317
№ 385/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Итого:		30,00	8,11	17,97	64,68	462
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Итого:		30,00	10,32	17,80	58,58	439
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное с вареной сгущенкой	50		3,54	10,4	29,72	227
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Итого:		30,00	3,64	10,50	56,12	335
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,62	11,41	31,69	284
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,1	12,48	27,48	239
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	7,60	15,98	32,60	302
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75		5,32	7,48	46	268
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Итого:		30,00	5,42	7,58	72,40	376

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship)
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с м	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Итого:		30,00	12,19	11,52	48,78	356
ВТОРНИК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/10/8		4,97	8,7	14,82	158
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,94	14,27	48,01	373
СРЕДА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,06	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	8,09	6,27	64,24	356
ЧЕТВЕРГ							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/10		1,98	7,45	12,38	125
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	9,35	13,82	53,55	388
ПЯТНИЦА							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	11,71	14,83	54,71	408
СУББОТА							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Батон	22		1,65	0,63	11,31	58
	Итого:		30,00	7,85	13,72	54,38	384

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,56	7,42	1,01	93
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160		6,02	4,76	38,34	221
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	560	55,55	15,77	16,33	81,52	540
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	593	55,55	15,71	15,94	68,94	488
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	9,89	178
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	548	55,55	18,85	17,19	80,87	557
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	12,01	26,01	270
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	615	55,55	17,80	18,87	74,64	546
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	155
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	550	55,55	17,06	16,16	71,65	507
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,10	0,80	154
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	558	55,55	18,96	17,59	64,68	496

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством: 
 Калькулятор: 

Ланч

№Сб. по 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,2	3,6	77
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные с маслом	180/5	6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	73,00	20,82	34,20	74,57	696

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,12	5,43	8,27	92
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,9	17,9	1,40	221
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		11,76	12,75	3,20	174
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		29,5	9,4	39,2	364
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,4	25,3	38,5	468
	сред.		25,46	17,35	38,85	416
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. рел **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
	сред.		1,15	3,85	7,27	70
1-ые БЛЮДА						
			1,76			
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,56	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	сред.		17,38	16,20	3,74	230
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы,помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
	сред.		0,92	6,47	6,76	90

1- ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
--	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ТТК2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,50

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. рсг **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015	Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
		сред.		2,69	6,57	7,84	102
1-ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свеж.капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,3	6,4	10,65	113
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
ТТК 2020	Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
		сред.		13,29	12,67	4,43	184
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	22,5	38,3	442
ТТК2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
		сред.		18,75	19,25	29,90	369
ГАРНИРЫ							
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
		сред.		5,36	5,47	34,80	211
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
		сред.		0,10	0,00	16,28	68
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с					
		самост.бл	73,00				
		Итого-	73,00				